



Plezier op school

Doelstelling:

Kinderen te helpen straks met meer plezier en zelfvertrouwen naar de nieuwe school te laten gaan.

Samenvatting:

Zomertraining voor aanstaande brugklassers over het omgaan met anderen. De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest werden of problemen hadden in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. De zomertraining 'Plezier op school' hoopt aanstaande brugklassers daarbij te kunnen helpen.

Voor wie is de training bedoeld?

Deze training is bedoeld voor aanstaande brugklassers die op de basisschool weinig weerbaar waren:

- Geplaagd en gepest werden;
- Moeilijk vriendjes/vriendinnetjes kunnen krijgen;
- Geen nee durven zeggen;
- Regelmatig ruzie hebben zonder dat ze dat eigenlijk willen;
- Vaak alleen staan.

Verder wordt er aandacht besteed aan ouders aan wat ze zelf kunnen doen om hun zoon of dochter te ondersteunen na de cursus.

Wat leren de kinderen in de training?

In de training ervaren de kinderen dat zij niet de enigen zijn die kampen met dit soort problemen. Op een speelse wijze leren ze de volgende vaardigheden:

- Contact leggen met andere kinderen;
- Opkomen voor zichzelf (assertiviteit);
- Omgaan met plagen en pesten.

Daarnaast wordt er vooral aandacht besteed aan positief denken en aan non-verbaal gedrag zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Hoe?

Door met elkaar te praten, door oefeningen en rollenspellen te doen en door tips te krijgen, leren de kinderen hoe ze met meer zelfvertrouwen met anderen kunnen omgaan.

Wanneer en waar?

Deze tweedaagse training vindt plaats in de laatste week van de zomervakantie, de week voordat het Voortgezet Onderwijs begint. Voor 2020 is dit in week 34.

De training wordt gegeven in Weert en Roermond. Voor 2020 is dit Bisschoppelijk College Broekhin in Roermond en Philips van Horne college in Weert.

Informatie en aanmelding:

Voor aanmelding en informatie kun je contact opnemen met Centrum Voor jeugd en Gezin Midden Limburg. e-mail: groepswerk@cjgml.nl (Aanmelden kan tot 31-05-2020)

Deze cursus is een samenwerking van GGD-LN, Metggz, Vincent van Gogh, Synthese en Centrum voor Jeugd en Gezin ML.